

واحد بهبود کیفیت آموزش و پژوهش		هو الشافی		 دارای گواهینامه استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت و درجه یک عالی ارزیابی
		عنوان سند: کارت ترخیص و ثبت آموزش های ارایه شده توسط پزشک و پرستار به بیمار در زمان ترخیص		
		شماره سند: 7539-ف	شماره بازنگری: 12	
		تاریخ آخرین بازنگری: 1403/02/20	تاریخ آخرین ابلاغ: 1403/03/10	
شماره پرونده: Unit Number:	تشخیص بیماری:		B P H	
نام خانوانگی: Fmily Name	نام: Name	بخش: Ward	پزشک معالج: Attending Physician	شماره داخلی / بخش بستری
نام پدر: Father s Name	تاریخ تولد: Date of Birth	اتاق: Room تخت: Bed	تاریخ بستری: Date Of Admission	
آیا بیمار سابقه‌ی بیماری زمینه ای دارد؟ آیا بیمار نیاز به ارجاع به واحد مراقبت در منزل دارد؟				
آموزشهای لازم جهت مصرف داروها				
ردیف	نام و میزان مصرف دارو	ساعت مصرف	نحوه مصرف و عوارض دارو	
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
آموزشهای ارائه شده به بیمار		محتوای آموزشی ارائه شده		
محدوده/میزان فعالیت های فیزیکی		راه رفتن و پیاده روی از لخته شدن خون در پاها پیشگیری می کند. از نشستن به طور متوالی (بیش از ۲ ساعت) خودداری کنید. در صورتی که با سوند مرخص شده اید، حین راه رفتن کیسه ادرار باید پایین تر از سطح بدن باشد ولی کشیده نشود. از بلند کردن اجسام سنگین جدا خودداری کنید.		
تغذیه و رژیم درمانی		رژیم معمولی همانند قبل از بستری + مایعات فراوان (۸ تا ۱۰ لیوان روزانه) و میوه و سبزیجات زیاد میل کنید تا دچار یبوست نشوید.		
برنامه باز توانی و مراقبت های توانبخشی		سوند ادراری تا زمان اجازه‌ی پزشک خارج نگردد- به دلیل کمک به مثانه و کنترل بهتر ادرار، جریان ادرار را قطع و وصل کنید. استحمام پلامانع است. با جمع و شل کردن عضلات باسن، عضلات ناحیه باسن را تقویت کنید. سرفه و تنفس عمیق داشته باشید.		
زمان و نحوه مراجعه مجدد به درمانگاه / پیگیری ها و نتایج تست های معوقه		 روز بعد از ترخیص جهت معاینه به پزشک مراجعه کنید. در صورت بروز علایم هشدار مراجعه فوری به اورژانس بیمارستان یا پزشک داشته باشد.		
علایم هشدار جهت مراجعه فوری به اورژانس بیمارستان / پزشک		در صورت خونریزی از سوند، احتباس ادراری، درد شدید، تب و لرز، نشت ادرار اطراف سوند، کاهش ادرار یا قطع ادرار در کیسه، گیجی و بیقراری فورا به بیمارستان / پزشک مراجعه کنید.		
پیگیری پاتولوژی		با در دست داشتن رسید پاتولوژی به شماره در تاریخ جهت دریافت جواب نمونه به آزمایشگاه مراجعه کرده و جواب را حتما به رویت پزشک برسانید.		
سایر موارد آموزشی				
ارتباط با بیمارستان امام حسین (ع)		مددجوی گرامی پمفلت مربوط به بیماری خود را از پرستار دریافت نموده و مطالعه کنید و سپس کلیه سوالات خود را از پرستار بپرسید. مراجعه کننده گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش های داده شده می توانید با شماره تلفن ۳۲۷۸۷۶۶۵ "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما عزیزان می باشند.		
۱ - وب سایت بیمارستان به آدرس		https://imhh.ir/download/pamflet/		
۲ - اسکن بارکد مقابل بانرم افزار بارکد خوان تلفن همراه ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان				
اینجانب	تأییدی نمایم که آموزشهای فوق را دریافت	آموزشهای لازم در زمان ترخیص به بیمار	بیمار با دستورات دارویی و ارائه آموزش های خود مراقبتی	
نموده ام		داده شد	مرخص گردید	
امضاء یا اثر انگشت بیمار		مهر و امضا پرستار	مهر و امضا پزشک	
شماره تلفن بیمارستان ۹ - ۳۲۷۸۷۰۰۱ به صورت شبانه روزی آماده پاسخگویی به سوالات احتمالی شما خواهد بود.				
این فرم در ۲ نسخه تهیه شده که یک نسخه از فرم در پرونده گذاشته و نسخه دیگر تحویل بیمار می گردد.				